

“

2022

임산부 친환경농산물
수기공모전 당선작



[장려작] 임신부 친환경 농산물, 그 3가지 행복

● You are what you eat. Your baby is what you eat.

“You are what you eat.”이라는 영어 격언이 있다. 당신이 먹는 것이 곧 당신이라는 말이다. 그만큼 먹는 것이 중요하며 좋은 음식을 먹으면 그것이 곧 당신의 몸을 구성하여 건강해지고, 반대로 나쁜 음식을 먹으면 당신의 몸은 건강해지지 않을 확률이 높다는 뜻이다. 평소에 이런 신념을 가지고 있던 나는 임신을 하게 되면서 더욱 나의 먹거리에 신경 쓰게 되었다. 왜냐하면 임신기간 동안 내가 먹는 것이 곧 나의 아기(Your baby is what you eat)이기 때문이다.

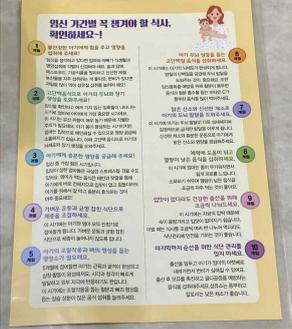
2022년 1월 시청에서 임신부 친환경 농산물 지원사업을 한다는 소식을 접하고 신청기간이 되자마자 서둘러 신청을 했다. 나는 운이 좋게도 지원사업 수혜를 받게 되었다. 다음은 내가 임신부 친환경 농산물 지원사업으로 친환경 농산물을 먹으면서 느낀 세 가지의 행복에 대해 말해보려고 한다.

임산부 친환경 농산물, 그 세 가지 행복

엄마와 아기의 행복	친환경 농산물 생산자의 행복	환경의 행복
		

● 첫 번째 행복, 엄마와 아기의 행복

첫 번째 행복, 엄마와 아기의 행복

		
지원금	임산부 필요 영양소 정보	아기와 친환경 농산물

임신을 하면 몸에 좋은 음식을 먹어 우리 아기에게도 좋은 영양을 전달하고 싶은 것이 모든 엄마의 마음이다. 그래서 임산부들은 장을 볼 때 자신도 모르

게 국산인지 확인하고 원료를 꼼꼼히 보게 된다. 특히 임신부라면 유기농, 친환경 농산물을 찾게 되지만 일반 제품보다 가격이 높다 보니 물건을 집었다가 어쩔 수 없이 놓게 되는 것이 현실이기도 하다. 임신부 친환경 농산물 지원사업은 임신부들이 임신 기간이나 모유수유 기간만큼은 가격 걱정 없이 친환경 농산물을 먹을 수 있도록 하는 매우 유익한 복지사업이다. 나도 지원사업 덕분에 마음 놓고 친환경 농산물을 주문하고 있다. 그리고 배송 시 브로슈어를 통해 임신부에게 필요한 영양소에 대한 정보도 제공하고 있어 어떤 음식을 먹어야 하는지에 대한 고민도 많이 줄었다.

나는 출산 후 모유수유 기간에 임신부 친환경 농산물 지원사업을 이용할 수 있었다. 모유수유 기간 또한 내가 먹는 것이 곧 모유로 가고 그것이 아기가 먹는 음식이 되기 때문에 먹는 것에 여간 신경이 쓰이지 않을 수 없었다. 지원사업 덕분에 몸에 좋은 친환경 농산물을 충분히 섭취할 수 있었고 아기도 건강하게 자라고 있다.

● 두번째 행복, 친환경 농산물 생산자의 행복

두번째 행복, 친환경 농산물 생산자의 행복												
	<p>· 참외의 분고장 성주에서 일체의 화학농약, 수정제, 성장조절제를 사용하지 않고 키운 유기농, 무농약 참외입니다.</p>	<p>✓ 친환경인증제도</p> <p>정부가 지정한 전문인증기관이 엄격한 기준으로 심사에 화학자재를 사용하지 않거나 사용을 최소화한 환경에서 생산한 농축산물을 인증하는 제도</p> <table border="1"> <tr> <td>유기농 ORGANIC</td> <td>유기축산물 ORGANIC</td> <td>유기가공식품 ORGANIC</td> <td>무농약 Pesticide-free</td> <td>무농약원료 Pesticide-free</td> </tr> <tr> <td>합성농약과 화학비료를 사용하지 않고 재배</td> <td>유기농산물을 재배한 토양에 퇴비 등 양분 공급이 이루어져 양산된 채로 생산된 채로 인증기준을 차기 생산부터 유지</td> <td>유기농산물을 원료로 하여 유기농수입 원재료, 가공재료 등을 거쳐 생산된 식품</td> <td>합성농약을 사용하지 않고, 화학비료도 원상 사용량의 1/3 이하 사용</td> <td>무농약산물을 원료로 하거나 유기농을 원재료로 사용한 농산물을 혼합하여 제조 가능한 식품</td> </tr> </table> <p>친환경농산물에 대해 더 궁금하시다면 에코이몰(www.ecoemall.com) 정보마당>친환경농산물 이야기 란문을 참고해주세요!</p> <p>농림축산식품부 한국농수산물유통공사 aT Korea Agro-Fisheries & Food Trade Corporation</p>	유기농 ORGANIC	유기축산물 ORGANIC	유기가공식품 ORGANIC	무농약 Pesticide-free	무농약원료 Pesticide-free	합성농약과 화학비료를 사용하지 않고 재배	유기농산물을 재배한 토양에 퇴비 등 양분 공급이 이루어져 양산된 채로 생산된 채로 인증기준을 차기 생산부터 유지	유기농산물을 원료로 하여 유기농수입 원재료, 가공재료 등을 거쳐 생산된 식품	합성농약을 사용하지 않고, 화학비료도 원상 사용량의 1/3 이하 사용	무농약산물을 원료로 하거나 유기농을 원재료로 사용한 농산물을 혼합하여 제조 가능한 식품
유기농 ORGANIC	유기축산물 ORGANIC	유기가공식품 ORGANIC	무농약 Pesticide-free	무농약원료 Pesticide-free								
합성농약과 화학비료를 사용하지 않고 재배	유기농산물을 재배한 토양에 퇴비 등 양분 공급이 이루어져 양산된 채로 생산된 채로 인증기준을 차기 생산부터 유지	유기농산물을 원료로 하여 유기농수입 원재료, 가공재료 등을 거쳐 생산된 식품	합성농약을 사용하지 않고, 화학비료도 원상 사용량의 1/3 이하 사용	무농약산물을 원료로 하거나 유기농을 원재료로 사용한 농산물을 혼합하여 제조 가능한 식품								
친환경 사과	친환경 참외 생산자	친환경 인증제도										

임산부 친환경 농산물 지원사업에 선정된 후 내가 매일 아침 먹는 사과를 주문했다. 사과를 주문하니 사과 포장지에 "유기농"이라는 인증마크가 붙어있었다. 친환경 농산물에는 모두 "유기농"이라는 인증마크가 붙어있는 줄 알았는데 다른 인증마크도 발견할 수 있었다. 농산물과 함께 받은 브로슈어를 보니 '친환경 인증제도'는 '유기농', '유기축산물', '유기가공식품', '무농약', '무농약원료가 공식품' 이렇게 다섯 종류의 인증마크로 인증을 표시하는 제도라고 한다. 인증제도를 정확히 알게 되니 친환경 농산물을 볼 때 인증마크를 더욱 꼼꼼히 확인하게 되었고 어떠한 방법으로 생산되었는지 이해할 수 있었다.

그리고 친환경 농산물을 주문할 때 생산지와 생산자를 알 수 있고 농약과 성장조절제 등을 사용하지 않고 키웠다는 설명까지 함께 나오니 더욱 친환경 농산물에 신뢰를 갖게 되었다. 그리고 이전에는 친환경 농산물은 외양상 예쁘지 않고 맛이 없다는 편견이 있었는데 내가 받아보는 농산물마다 너무 맛있어서 깜짝 놀랐다. 사실 음식이 아무리 좋다고 해도 맛이 없으면 손이 잘 가지 않는데 친환경 농산물 지원사업을 통해 주문하는 농산물은 외양도 관찮을뿐더러 맛도 좋아서 놀라지 않을 수 없었다.

친환경 농산물 지원사업이 좋았던 또 다른 점은 친환경 농산물 생산자들이 많이 알려지게 되고 그들이 생산활동을 꾸준히 이어 나갈 수 있는 기반을 마련해줬다는 점이다. 친환경 농산물은 일반 농산물보다 재배 방법이 까다롭고 비용이 많이 들어 생산자들이 생산을 꺼릴 수도 있는데 이러한 지원사업을 통해 판매가 보장되고 이들의 생산방식이 대중들에게 많이 알려지게 되어 생산자도 소비자도 좋은 선순환 구조가 만들어졌다고 생각한다.

● 세번째 행복, 환경의 행복

세번째 행복, 환경의 행복		
박스 회수	보냉재 회수	배송원 회수 확인 문자

요즘은 필환경 시대라고 한다. 친환경을 선택이 아닌 필수로 생각하는 시대라는 뜻이다. 특히 코로나19로 배달음식을 많이 시켜 먹게 되고 테이크아웃 커피가 보편화되면서 플라스틱 폐기물이 엄청나게 늘어났다. 그리고 많은 물건들이 택배로 배송되면서 택배의 과도한 포장도 환경을 위협하고 있다. 나 또한 택배를 받았을 때 과도한 플라스틱, 비닐 포장, 박스에 붙어있는 테이프 및 한 번 쓰이고 버려지는 보냉재 때문에 마음이 무거웠다.

그런데 친환경 농산물 지원사업의 택배를 받았을 때는 마음이 한결 가벼워졌다. 왜냐하면 박스에 테이프가 붙어있지 않는 선물상자 형식의 박스가 왔고, 박스와 보냉재는 다음 물품 배송 시 배송원이 수거해가는 시스템이었기 때문이다. 다음 물품이 배송될 때 즈음에 이전에 배송되었던 박스와 보냉재를 문 앞에 내놓으면 배송원이 회수한 후 회수 확인 문자까지 보내주신다. 임산부 친

환경 농산물 지원사업은 농산물만 친환경으로 생산하는 것이 아니라 배송을 할 때도 환경을 생각하는 모습에 감동 받았고 지원사업 대상자들에게 친환경 의식까지 전달되어 환경에 대한 선순환 구조를 만들고 있었다.

● **세 가지 행복, 아이 키우기 좋은 우리나라**

나는 임산부 친환경 농산물 지원사업으로 인해 엄마와 아기, 친환경 농산물 생산자, 환경 세 가지의 행복을 발견했다. 그리고 이러한 행복으로 인해 임산부 친환경 농산물 지원사업이 임산부 및 엄마, 아빠들로 하여금 우리나라가 아이 키우기 좋은 나라라는 인식을 심어주기에 충분하다는 생각이 들었다. 우리나라의 아이들이 친환경 농산물을 먹고 건강하게 자라나 더 좋은 세상을 만들기를 희망한다.